



A NOSSA
MISSÃO
É A SUA
FORMAÇÃO

Quinta dos Plátanos, Bencanta
Apartado 7049
3046-901 Coimbra

Tel: 239 800 400

formacao@fbb.pt
fbb.pt/cfbb

[linkedin.com/formacao-cfbb](https://www.linkedin.com/company/formacao-cfbb)
[facebook.com/centrodeformacaobissayabarreto](https://www.facebook.com/centrodeformacaobissayabarreto)



Liderar com Sucesso

Centro de Formação Bissaya Barreto

CURSO



**CF
BB**

**CENTRO DE
FORMAÇÃO
BISSAYA
BARRETO**

OBJETIVO GERAL

Desenvolver novas competências de Liderança para fazer face aos desafios atuais.

DESTINATÁRIOS/AS

Responsáveis de Estabelecimento / Serviço da Fundação
Bissaya Barreto

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Fortalecer as competências de gestão de conflitos, aumentar a cooperação entre equipes, consolidar uma comunicação interpessoal eficaz, desenvolver uma liderança baseada na inspiração e na equidade, estimular a empatia, a responsabilidade partilhada e trabalhar de forma subtil a cultura organizacional da Fundação.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

. Eu Líder - A Liderança Situacional; Autoanálise das principais skills de Liderança; Atitude do Líder

• Liderar com impacto - Estratégias de gestão de equipas e comunicação; o Líder Coach - metodologias de Coaching de eficácia na Liderança

. Nós Equipa - Auto e hetero identificação dos diferentes estilos comunicacionais; competências de flexibilidade comunicacional - Empatia e Assertividade

• Ferramentas para uma liderança mais eficaz - Gestão Emocional - auto e hetero regulação emocional; princípios básicos de Gestão de Equipas - flexibilidade, responsabilidade e adaptabilidade

FORMADOR/A

Núria Mendoza

Formadora, Coach e Mentora

www.linkedin.com/in/nuriamendoza

CARGA HORÁRIA

8 horas

COMPETÊNCIAS A ADQUIRIR

No final do curso os/as participantes devem ser capazes de adequar o estilo de Liderança a diferentes contextos

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação contínua, presencial

METODOLOGIAS UTILIZADAS

Expositiva - dialogada

Estudos de caso (reais ou simulados)

Reflexão orientada

TIPO DE AVALIAÇÃO

Avaliação contínua através de participação e avaliação final qualitativa: plano individual de ação de liderança a implementar no contexto da Fundação

RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS

ESPAÇO E SEUS REQUISITOS

BIBLIOGRAFIA ACONSELHADA

Goleman, D. – Inteligência Emocional

Whitmore, J. – Coaching para Performance

Schein, E. – Cultura Organizacional e Liderança

CERTIFICAÇÃO

ORGANIZAÇÃO

Centro de Formação Bissaya Barreto

ENQUADRAMENTO