



A NOSSA
MISSÃO
É A SUA
FORMAÇÃO

Centro de Formação Bissaya Barreto
Campus do Conhecimento e da Cidadania
Quinta dos Plátanos, Bencanta
3046-901 Coimbra

Informações:
T: 239 800 490
Telm: 962050390
E: formacao@fbb.pt
@: www.cfbb.pt

f in



Saúde Mental na pessoa idosa

Centro de Formação Bissaya Barreto

CURSO



**CF
BB**

**CENTRO DE
FORMAÇÃO
BISSAYA
BARRETO**

Destinatários

Colaboradores das instituições de saúde e apoio social.

Objetivo Geral

Identificar as questões relacionadas com a saúde mental em geral e com a saúde mental da pessoa idosa em particular; Enunciar as noções de psicopatologia da pessoa idosa.

Objetivos Específicos

Identificar as principais alterações psicológicas durante o envelhecimento; Diferenciar as principais psicopatologias no idoso.

Datas e Horários

21 horas

Inscrições

Ficha de Inscrição preenchida
Cópia do Cartão de Cidadão
Comprovativo do pagamento por transferência bancária.

Presencialmente ou por e-mail para
formacao@fbb.pt

A inscrição só é validada após confirmação do pagamento. Em caso de desistência até 5 dias antes do funcionamento do curso, qualquer valor pago não será devolvido. O início do curso poderá sofrer alterações, estando sujeito a nº mínimo de participantes.

IBAN PT50 0035 0740 00012747130 71
Caixa Geral de Depósitos

Formador

Nelson Rodrigues
Enfermeiro no Hospital Sobral Cid - CHUC, com mais de 20 anos de experiência profissional e formativa com pessoas com doença mental.

Competências a Adquirir

No final desta formação os participantes devem saber Identificar as questões relacionadas com a saúde mental da pessoa idosa.

Modalidade de Formação

Formação contínua, presencial.

Metodologias Utilizadas

Método expositivo e ativo, com recurso a computador, vídeo projetor e materiais de suporte. Método demonstrativo/simulação, com recurso a casos práticos.

Tipo de Avaliação

Avaliação teórico-prática dos conhecimentos.

Recursos materiais e pedagógicos

Recursos Materiais: Projetor de Vídeo; Portátil. Recursos Bibliográficos e Outros: Manual do Curso de Formação.

Espaço e seus requisitos

Sala de Formação com dimensões adequadas ao número de formandos.

Conteúdos Programáticos

.Envelhecimento – dimensão social, psicológica e biológica;
.Envelhecimento como processo de mudança;
.Aspetos clínicos e sociais da doença no idoso;
.Fundamentos de saúde mental: definição, mitos, comportamentos, fatores de risco, estratégias de coping;
.Alterações psicológicas durante o envelhecimento;
.Principais psicopatologias: delírio, doença de Alzheimer, depressão e ansiedade.

1

ENQUADRAMENTO

2

CONDIÇÕES & FORMAÇÃO

3

PLANO CURRICULAR