



A NOSSA
MISSÃO
É A SUA
FORMAÇÃO

Centro de Formação Bissaya Barreto
Campus do Conhecimento e da Cidadania
Quinta dos Plátanos, Bencanta
3046-901 Coimbra

Informações:
T: 239 800 490
Telm: 962050390
E: formacao@fbb.pt
@: www.cfbb.pt

f in



Riscos Psicossociais no Trabalho

Centro de Formação Bissaya Barreto

CURSO



CF
BB

CENTRO DE
FORMAÇÃO
BISSAYA
BARRETO

Destinatários

Psicólogos/as, estudantes de psicologia, técnico/as de recrutamento e seleção.

Objetivo Geral

Empregadores e trabalhadores.

Objetivos Específicos

Identificar o conceito de stresse, causas, consequências negativas do mesmo; Identificar as técnicas preventivas, de controlo e gestão de stresse profissional.

Datas e Horários

14 horas

Inscrições

Ficha de Inscrição preenchida
Cópia do Cartão de Cidadão
Comprovativo do pagamento por transferência bancária.

Presencialmente ou por e-mail para
formacao@fbb.pt

A inscrição só é validada após confirmação do pagamento. Em caso de desistência até 5 dias antes do funcionamento do curso, qualquer valor pago não será devolvido. O início do curso poderá sofrer alterações, estando sujeito a nº mínimo de participantes.

IBAN PT50 0035 0740 00012747130 71
Caixa Geral de Depósitos

Formador

Nelson Rodrigues
Enfermeiro no Hospital Sobral Cid - CHUC, com mais de 20 anos de experiência profissional e formativa com pessoas com doença mental.

Competências a Adquirir

No final desta formação os participantes devem saber como gerir com eficácia os riscos psicossociais e criar um ambiente de trabalho saudável.

Modalidade de Formação

Formação contínua, presencial.

Metodologias Utilizadas

Método expositivo e ativo, com recurso a computador, vídeo projetor e materiais de suporte. Método demonstrativo/simulação, com recurso a casos práticos.

Tipo de Avaliação

Avaliação teórico-prática dos conhecimentos.

Recursos materiais e pedagógicos

Recursos Materiais: Projetor de Vídeo; Portátil. Recursos Bibliográficos e Outros: Manual do Curso de Formação.

Espaço e seus requisitos

Sala de Formação com dimensões adequadas ao número de formandos.

Conteúdos Programáticos

.Fatores de risco: emocionais, sociais, organizacionais;
.Conceito de stresse;
.Sinais e sintomas de stresse;
.Consequências negativas do stresse;
.Técnicas de controlo e gestão de stresse profissional

1

2

3

ENQUADRAMENTO

CONDIÇÕES & FORMAÇÃO

PLANO CURRICULAR