



CENTRO DE
FORMAÇÃO
BISSAYA
BARRETO

Curso

Perigos e riscos associados à movimentação manual de cargas no local de trabalho

OBJETIVOS

- Conhecer os fatores de risco associados às lesões músculo-esqueléticas
- Compreender medidas destinadas a prevenir as lombalgias e outras lesões músculo-esqueléticas
- Compreender a importância de privilegiar as ajudas mecânicas e as soluções ergonómicas
- Aplicar medidas destinadas a prevenir as lombalgias e outras lesões músculo-esqueléticas

A QUEM SE DIRIGE

Empregadores em geral ou seus representantes; Quadros técnicos de micro, pequenas e/ou médias empresas e, de um modo geral: Trabalhadores que nos seus locais de trabalho tenham a capacidade de influenciar as condições de conforto e de segurança no trabalho e que necessitem de uma formação mais específica no tema

PROGRAMA

1. Enquadramento legal
2. Lombalgias: conceito, causas
3. A ergonomia e a sua aplicação aos diversos setores
4. Técnicas de movimentação manual de cargas
5. Ajudas técnicas de apoio à mobilização e suas funções

FORMADOR/A

Enf^a. Gabriela Lopes

A MAIS-VALIA DESTA FORMAÇÃO

Atuar no âmbito profissional de modo a cumprir com as medidas de prevenção e proteção e princípios ergonómicos, conhecendo e aplicando técnicas de movimentação manual de cargas e ajudas técnicas de apoio à mobilização.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Centro de Formação Bissaya Barreto
Campus do Conhecimento e da Cidadania
Bencanta – Coimbra
Tel.: 239 800 400
E-mail: formacao@fbb.pt

www.cfbb.pt

25 HORAS
(Preços, datas e
horários a anunciar)

Local: Bencanta -
Coimbra