



1

# 01

## INFORMAÇÕES

# 02

# 03

- Nos dias “**Sobre Rodas**” traz a tua bicicleta, patins ou trotinete.
- Nos dias “**Jogos de Tabuleiro**”, podes trazer jogos de casa.
- Nos dias de “**Leitura autónoma**”, podes trazer os teus livros.

- Não são permitidos qualquer tipo de equipamentos eletrónicos.

- As atividades estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.

2

## OS ALUNOS DEVEM TRAZER DIARIAMENTE O SEU ESTOJO COM MATERIAL ESCOLAR:

- afia;
- borracha;
- lápis e canetas de cor;
- lápis de cera;
- tesoura;
- cola;
- pincel.



DURANTE AS ATIVIDADES, OS ALUNOS DEVEM USAR UNIFORME DO COLÉGIO.

3

# SEMANA 1

1 A 5 DE SETEMBRO

A  
B  
C



4

## 1 DE SETEMBRO

SEGUNDA

|                  | Grupo 1 e 2                                     | Grupo 3                                | Grupo 4                                | Grupo 5                                    | Grupo 6                                    | Grupo 7                                      |
|------------------|---|--|--|--|--|--|
| 9:30 - 10:45     | <b>Caminhada</b><br>Conhecer espaços do colégio | <b>Artes</b><br>Mosaico                | <b>Artes</b><br>Mosaico                | <b>Jogos</b><br>Matraquilhos e Pingue Pong | <b>Desporto</b><br>Jogos no pavilhão       | <b>Jogos</b><br>Traz o teu jogo de tabuleiro |
| <b>Intervalo</b> |   |  |  |  |  |  |
| 11:15 - 12:15    | <b>Jogos</b><br>Brincadeiras livres na floresta | <b>Jogos</b><br>...com água            | <b>Jogos</b><br>...com água            | <b>Desporto</b><br>Jogos no pavilhão       | <b>Jogos</b><br>Matraquilhos e Pingue Pong | <b>Praia no CBB</b> *                        |
| <b>Almoço</b>    |   |  |  |  |  |  |
| 14:15 - 15:15    | <b>Educação Literária</b><br>Hora do Conto      | <b>Jogos</b><br>Atividades na Floresta | <b>Desporto</b><br>Sobre rodas         | <b>Desporto</b><br>Orientação              | <b>Enigmas</b><br>Narrativos               | <b>Sessão de Cinema</b>                      |
| <b>Lanche</b>    |   |  |  |  |  |  |
| 15:30 - 16:30    | <b>Jogos</b><br>Estafetas                       | <b>Desporto</b><br>Sobre rodas         | <b>Jogos</b><br>Atividades na Floresta | <b>Enigmas</b><br>Narrativos               | <b>Desporto</b><br>Orientação              | <b>Sessão de Cinema</b>                      |

5

## 2 DE SETEMBRO

TERÇA

|                  | Grupo 1 e 2                                  | Grupo 3   | Grupo 4   | Grupo 5                                | Grupo 6                                | Grupo 7                                      |
|------------------|--|---|---|--|--|--|
| 9:30 - 10:45     | <b>Jogos</b><br>Traz o teu jogo de tabuleiro | <b>Caminhada</b><br>Percursos da Natureza       | <b>Jogos</b><br>Brincadeiras livres na floresta | <b>Artes</b><br>Mosaico                | <b>Artes</b><br>Mosaico                | <b>Desporto</b><br>Jogos no pavilhão         |
| <b>Intervalo</b> |  |   |   |  |  |  |
| 11:15 - 12:15    | <b>Praia no CBB</b>                          | <b>Jogos</b><br>Brincadeiras livres na floresta | <b>Caminhada</b><br>Percursos da Natureza       | <b>Jogos</b><br>...com água            | <b>Jogos</b><br>...com água            | <b>Jogos</b><br>Matraquilhos e Pingue Pong * |
| <b>Almoço</b>    |  |   |   |  |  |  |
| 14:15 - 15:15    | <b>Sessão de Cinema</b>                      | <b>Educação Literária</b><br>Hora do Conto      | <b>Jogos</b><br>Estafetas                       | <b>Jogos</b><br>Atividades na Floresta | <b>Desporto</b><br>Sobre rodas         | <b>Enigmas</b><br>Narrativos                 |
| <b>Lanche</b>    |  |   |   |  |  |  |
| 15:30 - 16:30    | <b>Sessão de Cinema</b>                      | <b>Jogos</b><br>Estafetas                       | <b>Educação Literária</b><br>Hora do Conto      | <b>Desporto</b><br>Sobre rodas         | <b>Jogos</b><br>Atividades na Floresta | <b>Desporto</b><br>Orientação                |

6

## 3 DE SETEMBRO

QUARTA

|                  | Grupo 1 e 2                                | Grupo 3                                      | Grupo 4   | Grupo 5   | Grupo 6   | Grupo 7                                |
|------------------|--|--|---|---|---|--|
| 9:30 - 10:45     | <b>Desporto</b><br>Jogos no pavilhão       | <b>Jogos</b><br>Traz o teu jogo de tabuleiro | <b>Caminhada</b>                                | <b>Caminhada</b><br>Percursos da Natureza       | <b>Jogos</b><br>Brincadeiras livres na floresta | <b>Artes</b><br>Mosaico                |
| <b>Intervalo</b> |  |  |   |   |   |  |
| 11:15 - 12:15    | <b>Jogos</b><br>Matraquilhos e Pingue Pong | <b>Desporto</b><br>Jogos no pavilhão         | <b>Jogos</b><br>Brincadeiras livres na floresta | <b>Jogos</b><br>Brincadeiras livres na floresta | <b>Caminhada</b><br>Percursos da Natureza       | <b>Jogos</b><br>...com água            |
| <b>Almoço</b>    |  |  |   |   |   |  |
| 14:15 - 15:15    | <b>Enigmas</b><br>Narrativos               | <b>Sessão de Cinema</b>                      | <b>Sessão de Cinema</b>                         | <b>Educação Literária</b><br>Hora do Conto      | <b>Jogos</b><br>Estafetas                       | <b>Desporto</b><br>Sobre rodas         |
| <b>Lanche</b>    |  |  |   |   |   |  |
| 15:30 - 16:30    | <b>Desporto</b><br>Orientação              | <b>Sessão de Cinema</b>                      | <b>Sessão de Cinema</b>                         | <b>Jogos</b><br>Estafetas                       | <b>Educação Literária</b><br>Hora do Conto      | <b>Jogos</b><br>Atividades na Floresta |

7

## 4 DE SETEMBRO

QUINTA

|                  | Grupo 1 e 2                            | Grupo 3                                    | Grupo 4                                    | Grupo 5   | Grupo 6                           | Grupo 7   |
|------------------|--|--|--|---|-----------------------------------|---|
| 9:30 - 10:45     | <b>Artes</b><br>Mosaico                | <b>Jogos</b><br>Matraquilhos e Pingue Pong | <b>Desporto</b><br>Jogos no pavilhão       | <b>Caminhada</b>                                | <b>Artes</b><br>Origami           | <b>Caminhada</b><br>Percursos da Natureza       |
| <b>Intervalo</b> |  |  |  |   |                                   |   |
| 11:15 - 12:15    | <b>Jogos</b><br>...com água            | <b>Desporto</b><br>Jogos no pavilhão       | <b>Jogos</b><br>Matraquilhos e Pingue Pong | <b>Jogos</b><br>Brincadeiras livres na floresta | <b>Desporto</b><br>Jogos com água | <b>Jogos</b><br>Brincadeiras livres na floresta |
| <b>Almoço</b>    |  |  |  |   |                                   |   |
| 14:15 - 15:15    | <b>Desporto</b><br>Sobre rodas         | <b>Desporto</b><br>Orientação              | <b>Enigmas</b><br>Narrativos               | <b>Sessão de Cinema</b>                         | <b>Sessão de Cinema</b>           | <b>Educação Literária</b><br>Traz o teu livro   |
| <b>Lanche</b>    |  |  |  |   |                                   |   |
| 15:30 - 16:30    | <b>Jogos</b><br>Atividades na Floresta | <b>Enigmas</b><br>Narrativos               | <b>Desporto</b><br>Orientação              | <b>Sessão de Cinema</b>                         | <b>Sessão de Cinema</b>           | <b>Jogos</b><br>Estafetas                       |

8

## 5 DE SETEMBRO

SEXTA

|               | Grupo 1 e 2                                       | Grupo 3                                     | Grupo 4                                   | Grupo 5                                      | Grupo 6                                   | Grupo 7  |
|---------------|---|---|---|--|---|--|
| 9:30 - 10:45  | <b>História gráfica</b><br>Eu conto e tu desenhas | <b>Torneio</b><br>...de corrida de caricas. | <b>Dança</b><br>... de roda               | <b>Jogos</b><br>Traz o teu jogo de tabuleiro | <b>Jogos tradicionais</b>                 | <b>Desporto</b><br>Futebol                         |
| Intervalo     |   |   |   |  |   |  |
| 11:15 - 12:15 | <b>Desporto</b><br>Voleibol                       | <b>Música</b><br>Karaoke                    | <b>Jogos tradicionais</b>                 | <b>Desporto</b><br>Jogos no pavilhão         | <b>Dança</b><br>... de roda               | <b>RPG</b><br>Traz um lençol branco                |
| Almoço        |   |   |   |  |   |  |
| 14:15 - 15:15 | <b>Escondidas</b>                                 | <b>Jogos</b><br>Competição a pares          | <b>Torneio</b><br>...de jogos de cartas   | <b>Música</b><br>Karaoke                     | <b>Jogos de Sala</b><br>A aldeia adormece | <b>RPG</b><br>Traz um lençol branco                |
| Lanche        |   |   |   |  |   |  |
| 15:30 - 16:30 | <b>Tabuleiro Humano</b>                           | <b>Jogos de Roda</b>                        | <b>Jogos de Sala</b><br>A aldeia adormece | <b>Música</b><br>Karaoke                     | <b>Torneio</b><br>...de jogos de cartas   | <b>Percurso militar</b><br>Trazer roupa para sujar |

9

## SEMANA 2

8 A 12 DE SETEMBRO

10

## 8 DE SETEMBRO

SEGUNDA

|                  | Grupo 1 e 2                                     | Grupo 3                                | Grupo 4                                | Grupo 5                                    | Grupo 6                                    | Grupo 7                                      |
|------------------|---|--|--|--|--|--|
| 9:30 - 10:45     | <b>Caminhada</b><br>Conhecer espaços do colégio | <b>Artes</b><br>Guaches                | <b>Artes</b><br>Guaches                | <b>Jogos</b><br>Matraquilhos e Pingue Pong | <b>Desporto</b><br>Jogos no pavilhão       | <b>Jogos</b><br>Traz o teu jogo de tabuleiro |
| <b>Intervalo</b> |   |  |  |  |  |  |
| 11:15 - 12:15    | <b>Jogos</b><br>Brincadeiras livres na floresta | <b>Jogos</b><br>...com água            | <b>Jogos</b><br>...com água            | <b>Desporto</b><br>Jogos no pavilhão       | <b>Jogos</b><br>Matraquilhos e Pingue Pong | <b>Praia no CBB</b> *                        |
| <b>Almoço</b>    |   |  |  |  |  |  |
| 14:15 - 15:15    | <b>Educação Literária</b><br>Hora do Conto      | <b>Jogos</b><br>Atividades na Floresta | <b>Desporto</b><br>Sobre rodas         | <b>Desporto</b><br>Orientação              | <b>Enigmas</b><br>Narrativos               | <b>Sessão de Cinema</b>                      |
| <b>Lanche</b>    |   |  |  |  |  |  |
| 15:30 - 16:30    | <b>Jogos</b><br>Estafetas                       | <b>Desporto</b><br>Sobre rodas         | <b>Jogos</b><br>Atividades na Floresta | <b>Enigmas</b><br>Narrativos               | <b>Desporto</b><br>Orientação              | <b>Sessão de Cinema</b>                      |

11

## 9 DE SETEMBRO

Terça

|                  | Grupo 1 e 2                                  | Grupo 3   | Grupo 4   | Grupo 5                                | Grupo 6                                | Grupo 7                                      |
|------------------|--|---|---|--|--|--|
| 9:30 - 10:45     | <b>Jogos</b><br>Traz o teu jogo de tabuleiro | <b>Caminhada</b><br>Percursos da Natureza       | <b>Jogos</b><br>Brincadeiras livres na floresta | <b>Artes</b><br>Guaches                | <b>Artes</b><br>Guaches                | <b>Desporto</b><br>Jogos no pavilhão         |
| <b>Intervalo</b> |  |   |   |  |  |  |
| 11:15 - 12:15    | <b>Praia no CBB</b>                          | <b>Jogos</b><br>Brincadeiras livres na floresta | <b>Caminhada</b><br>Percursos da Natureza       | <b>Jogos</b><br>...com água            | <b>Jogos</b><br>...com água            | <b>Jogos</b><br>Matraquilhos e Pingue Pong * |
| <b>Almoço</b>    |  |   |   |  |  |  |
| 14:15 - 15:15    | <b>Sessão de Cinema</b>                      | <b>Educação Literária</b><br>Hora do Conto      | <b>Jogos</b><br>Estafetas                       | <b>Jogos</b><br>Atividades na Floresta | <b>Desporto</b><br>Sobre rodas         | <b>Enigmas</b><br>Narrativos                 |
| <b>Lanche</b>    |  |   |   |  |  |  |
| 15:30 - 16:30    | <b>Sessão de Cinema</b>                      | <b>Jogos</b><br>Estafetas                       | <b>Educação Literária</b><br>Hora do Conto      | <b>Desporto</b><br>Sobre rodas         | <b>Jogos</b><br>Atividades na Floresta | <b>Desporto</b><br>Orientação                |

12

## 10 DE SETEMBRO

Quarta

|                  | Grupo 1 e 2                                | Grupo 3                                      | Grupo 4   | Grupo 5   | Grupo 6   | Grupo 7                                |
|------------------|--|--|---|---|---|--|
| 9:30 - 10:45     | <b>Desporto</b><br>Jogos no pavilhão       | <b>Jogos</b><br>Traz o teu jogo de tabuleiro | <b>Caminhada</b>                                | <b>Caminhada</b><br>Percursos da Natureza       | <b>Jogos</b><br>Brincadeiras livres na floresta | <b>Artes</b><br>Guaches                |
| <b>Intervalo</b> |  |  |   |   |   |  |
| 11:15 - 12:15    | <b>Jogos</b><br>Matraquilhos e Pingue Pong | <b>Desporto</b><br>Jogos no pavilhão         | <b>Jogos</b><br>Brincadeiras livres na floresta | <b>Jogos</b><br>Brincadeiras livres na floresta | <b>Caminhada</b><br>Percursos da Natureza       | <b>Jogos</b><br>...com água            |
| <b>Almoço</b>    |  |  |   |   |   |  |
| 14:15 - 15:15    | <b>Enigmas</b><br>Narrativos               | <b>Sessão de Cinema</b>                      | <b>Sessão de Cinema</b>                         | <b>Educação Literária</b><br>Hora do Conto      | <b>Jogos</b><br>Estafetas                       | <b>Desporto</b><br>Sobre rodas         |
| <b>Lanche</b>    |  |  |   |   |   |  |
| 15:30 - 16:30    | <b>Desporto</b><br>Orientação              | <b>Sessão de Cinema</b>                      | <b>Sessão de Cinema</b>                         | <b>Jogos</b><br>Estafetas                       | <b>Educação Literária</b><br>Hora do Conto      | <b>Jogos</b><br>Atividades na Floresta |

13

## 11 DE SETEMBRO

Quinta

|                  | Grupo 1 e 2                            | Grupo 3                                    | Grupo 4                                    | Grupo 5   | Grupo 6                           | Grupo 7   |
|------------------|--|--|--|---|-----------------------------------|---|
| 9:30 - 10:45     | <b>Artes</b><br>Guaches                | <b>Jogos</b><br>Matraquilhos e Pingue Pong | <b>Desporto</b><br>Jogos no pavilhão       | <b>Caminhada</b>                                | <b>Artes</b><br>Origami           | <b>Caminhada</b><br>Percursos da Natureza       |
| <b>Intervalo</b> |  |  |  |   |                                   |   |
| 11:15 - 12:15    | <b>Jogos</b><br>...com água            | <b>Desporto</b><br>Jogos no pavilhão       | <b>Jogos</b><br>Matraquilhos e Pingue Pong | <b>Jogos</b><br>Brincadeiras livres na floresta | <b>Desporto</b><br>Jogos com água | <b>Jogos</b><br>Brincadeiras livres na floresta |
| <b>Almoço</b>    |  |  |  |   |                                   |   |
| 14:15 - 15:15    | <b>Desporto</b><br>Sobre rodas         | <b>Desporto</b><br>Orientação              | <b>Enigmas</b><br>Narrativos               | <b>Sessão de Cinema</b>                         | <b>Sessão de Cinema</b>           | <b>Educação Literária</b><br>Traz o teu livro   |
| <b>Lanche</b>    |  |  |  |   |                                   |   |
| 15:30 - 16:30    | <b>Jogos</b><br>Atividades na Floresta | <b>Enigmas</b><br>Narrativos               | <b>Desporto</b><br>Orientação              | <b>Sessão de Cinema</b>                         | <b>Sessão de Cinema</b>           | <b>Jogos</b><br>Estafetas                       |

14

## 12 DE SETEMBRO

| Sexta            | Grupo 1 e 2                                       | Grupo 3                                   | Grupo 4                                     | Grupo 5                                   | Grupo 6                                      | Grupo 7  |
|------------------|---|---|---|---|--|--|
| 9:30 - 10:45     | <b>História gráfica</b><br>Eu conto e tu desenhas | <b>Dança</b><br>... de roda               | <b>Torneio</b><br>...de corrida de caricas. | <b>Jogos tradicionais</b>                 | <b>Jogos</b><br>Traz o teu jogo de tabuleiro | <b>Desporto</b><br>Voleibol                        |
| <b>Intervalo</b> |   |   |   |   |  |  |
| 11:15 - 12:15    | <b>Desporto</b><br>Voleibol                       | <b>Jogos tradicionais</b>                 | <b>Música</b><br>Karaoke                    | <b>Dança</b><br>... de roda               | <b>Desporto</b><br>Jogos no pavilhão         | <b>RPG</b> ★<br>Traz um lençol branco              |
| <b>Almoço</b>    |   |   |   |   |  |  |
| 14:15 - 15:15    | <b>Escondidas</b>                                 | <b>Torneio</b><br>...de jogos de cartas   | <b>Jogos</b><br>Competição a pares          | <b>Jogos de Sala</b><br>A aldeia adormece | <b>Música</b><br>Karaoke                     | <b>RPG</b><br>Traz um lençol branco                |
| <b>Lanche</b>    |   |   |   |   |  |  |
| 15:30 - 16:30    | <b>Tabuleiro Humano</b>                           | <b>Jogos de Sala</b><br>A aldeia adormece | <b>Jogos de Roda</b>                        | <b>Torneio</b><br>...de jogos de cartas   | <b>Música</b><br>Karaoke                     | <b>Percurso militar</b><br>Trazer roupa para sujar |

15



16