



3 de abril de 2023					
	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
9:30 10:45	Mindfulness <b>Pintura de Mandalas da Páscoa</b>	<b>Caminhada Mindfulness</b>	Mindfulness <b>Pintura de Mandalas</b>	<b>Caminhada Mindfulness</b>	Mindfulness <b>Leitura Livre</b> <i>Traz o teu livro preferido</i>
<b>Intervalo</b>					
11:15 12:15	<b>Floresta</b> Recolha de elementos da Natureza e Brincadeira Livre	<b>Desafios matemáticos</b> Jogos matemáticos	<b>Arte</b> Construção de uma caixa/cesto da Páscoa	<b>Jogos Tradicionais</b>	<b>Quebra-Cabeças</b> Sopa de Letras e outros
<b>Almoço</b>	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
14:15 15:15	<b>Arte</b> Decoração de ovos com elementos da Natureza	<b>Atelier de Culinária</b> Bolachas da Páscoa	<b>Caça aos Ovos</b>	<b>Cinema</b>	<b>Desporto</b> Jogos no Pavilhão
<b>Lanche</b>					
15:30 16:30	<b>Desporto</b> Jogos no Pavilhão	<b>Jogos ao ar livre</b>	<b>Floresta</b> Brincadeira Livre	<b>Cinema</b>	<b>Jogos</b> Acerta na boca do coelho
<b>Intervalo</b>					

- Notas:**
- As atividades estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.
  - Os alunos devem trazer diariamente o seu estojo com material escolar (lápiz de carvão, afia, borracha, lápis e canetas de cor, lápis de cera, marcadores, tesoura, cola e pincel).



**4 de abril de 2023**

	<b>Grupo 1</b>	<b>Grupo 2</b>	<b>Grupo 3</b>	<b>Grupo 4</b>	<b>Grupo 5</b>
<b>9:30</b> <b>10:45</b>	<i>Mindfulness</i>  <b>Leitura Livre</b> <i>Traz o teu livro preferido</i>	<i>Mindfulness</i>  <b>Pintura de Mandalas da Páscoa</b>	  <b>Caminhada Mindfulness</b>	<i>Mindfulness</i>  <b>Pintura de Mandalas</b>	<b>Caminhada Mindfulness</b>
<b>Intervalo</b>					
<b>11:15</b> <b>12:15</b>	<b>Quebra-Cabeças</b> Sopa de Letras e outros	<b>Floresta</b> Recolha de elementos da Natureza e Brincadeira Livre	<b>Desafios matemáticos</b> Jogos matemáticos	<b>Arte</b> Construção de uma caixa/cesto da Páscoa	<b>Jogos Tradicionais</b>
<b>Almoço</b>	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
<b>14:15</b> <b>15:15</b>	<b>Desporto</b> Jogos no Pavilhão	<b>Arte</b> Decoração de ovos com elementos da Natureza	<b>Atelier de Culinária</b> Bolachas da Páscoa	<b>Caça aos Ovos</b>	<b>Cinema</b>
<b>Lanche</b>					
<b>15:30</b> <b>16:30</b>	<b>Jogos</b> Acerta na boca do coelho	<b>Desporto</b> Jogos no Pavilhão	<b>Jogos ao ar livre</b>	<b>Floresta</b> Brincadeira Livre	<b>Cinema</b>
<b>Intervalo</b>					

- Notas:**
- As atividades estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.
  - Os alunos devem trazer diariamente o seu estojo com material escolar (lápiz de carvão, afia, borracha, lápis e canetas de cor, lápis de cera, marcadores, tesoura, cola e pincel).



**5 de abril de 2023**

	<b>Grupo 1</b>	<b>Grupo 2</b>	<b>Grupo 3</b>	<b>Grupo 4</b>	<b>Grupo 5</b>
<b>9:30</b> <b>10:45</b>	<b>Caminhada Mindfulness</b>	<i>Mindfulness</i>  <b>Leitura Livre</b> <i>Traz o teu livro preferido</i>	<i>Mindfulness</i>  <b>Pintura de Mandalas da Páscoa</b>	<b>Caminhada Mindfulness</b>	<i>Mindfulness</i>  <b>Pintura de Mandalas</b>
<b>Intervalo</b>					
<b>11:15</b> <b>12:15</b>	<b>Jogos Tradicionais</b>	<b>Quebra-Cabeças</b> Sopa de Letras e outros	<b>Floresta</b> Recolha de elementos da Natureza e Brincadeira Livre	<b>Desafios matemáticos</b> Jogos matemáticos	<b>Arte</b> Construção de uma caixa/cesto da Páscoa
<b>Almoço</b>	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
<b>14:15</b> <b>15:15</b>	<b>Cinema</b>	<b>Desporto</b> Jogos no Pavilhão	<b>Arte</b> Decoração de ovos com elementos da Natureza	<b>Atelier de Culinária</b> Bolachas da Páscoa	<b>Caça aos Ovos</b>
<b>Lanche</b>					
<b>15:30</b> <b>16:30</b>	<b>Cinema</b>	<b>Jogos</b> Acerta na boca do coelho	<b>Desporto</b> Jogos no Pavilhão	<b>Jogos ao ar livre</b>	<b>Floresta</b> Brincadeira Livre
<b>Intervalo</b>					

- Notas:**
- As atividades estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.
  - Os alunos devem trazer diariamente o seu estojo com material escolar (lápis de carvão, afia, borracha, lápis e canetas de cor, lápis de cera, marcadores, tesoura, cola e pincel).



6 de abril de 2023					
	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
9:30 10:45	Mindfulness <i>Pintura de Mandalas</i>	<i>Caminhada Mindfulness</i>	Mindfulness Leitura Livre <i>Traz o teu livro preferido</i>	Mindfulness <i>Pintura de Mandalas da Páscoa</i>	<i>Caminhada Mindfulness</i>
Intervalo					
11:15 12:15	Arte Construção de uma caixa/cesto da Páscoa	Jogos Tradicionais	Quebra-Cabeças Sopa de Letras e outros	Floresta Recolha de elementos da Natureza e Brincadeira Livre	Desafios matemáticos Jogos matemáticos
Almoço	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
14:15 15:15	Caça aos Ovos	Cinema	Desporto Jogos no Pavilhão	Arte Decoração de ovos com elementos da Natureza	Atelier de Culinária Bolachas da Páscoa
Lanche					
15:30 16:30	Floresta Brincadeira Livre	Cinema	Jogos Acerta na boca do coelho	Desporto Jogos no Pavilhão	Jogos ao ar livre
Intervalo					

- Notas:**
- As atividades estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.
  - Os alunos devem trazer diariamente o seu estojo com material escolar (lápiz de carvão, afia, borracha, lápis e canetas de cor, lápis de cera, marcadores, tesoura, cola e pincel).



10 de abril de 2023					
	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
9:30 10:45	<b>Desafios</b> Jogos matemáticos	<b>Momento literário</b> “O Coelho Branco”	<b>Desporto</b> Jogos no Pavilhão	<b>Momento literário</b> “Ralphy, o coelho que comia livros”	<i>Mindfulness</i>  <b>Experiências</b>
<b>Intervalo</b>					
11:15 12:15	<i>Caminhada Mindfulness</i>	<b>Jogos Tradicionais</b>	<b>Atelier de Culinária</b>	<b>Música</b>	<b>Floresta</b> “Em busca do ovo perdido”
<b>Almoço</b>	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
14:15 15:15	<b>Artes</b> Coelhinhos de lã	<b>Teatro</b> “O Coelho Branco”	<b>Cinema</b>	<b>Artes</b> Mobile*	<b>Pintura</b> Mandalas de Páscoa (construção de um painel)
<b>Lanche</b>					
15:30 16:30	<b>Jogos ao ar livre</b>	<b>Floresta</b> Brincadeira livre	<b>Cinema</b>	<b>Jogos</b> “O ovo saltitão” “Corrida de ovos”	<b>Desporto</b> Jogos no Pavilhão
<b>Intervalo</b>					

- Notas:**
- As atividades estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.
  - Os alunos devem trazer diariamente o seu estojo com material escolar (lápis de carvão, afia, borracha, lápis e canetas de cor, lápis de cera, marcadores, tesoura, cola e pincel).



11 de abril de 2023

	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
9:30 10:45	<i>Mindfulness</i>  Experiências	<b>Desafios</b> Jogos matemáticos	<b>Momento literário</b> “O Coelho Branco”	<b>Desporto</b> Jogos no Pavilhão	<b>Momento literário</b> “Ralphy, o coelho que comia livros”
<b>Intervalo</b>					
11:15 12:15	<b>Floresta</b> “Em busca do ovo perdido”	<i>Caminhada Mindfulness</i>	<b>Jogos Tradicionais</b>	<b>Atelier de Culinária</b>	<b>Música</b>
<b>Almoço</b>	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
14:15 15:15	<b>Pintura</b> Mandalas de Páscoa (construção de um painel)	<b>Artes</b> Coelhinhos de lã	<b>Teatro</b> “O Coelho Branco”	<b>Cinema</b>	<b>Artes</b> Mobile*
<b>Lanche</b>					
15:30 16:30	<b>Desporto</b> Jogos no Pavilhão	<b>Jogos ao ar livre</b>	<b>Floresta</b> Brincadeira livre	<b>Cinema</b>	<b>Jogos</b> “O ovo saltitão” “Corrida de ovos”
<b>Intervalo</b>					

- Notas:**
- As atividades estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.
  - Os alunos devem trazer diariamente o seu estojo com material escolar (lápiz de carvão, afia, borracha, lápis e canetas de cor, lápis de cera, marcadores, tesoura, cola e pincel).



12 de abril de 2023

	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
<b>9:30</b> <b>10:45</b>	<b>Momento literário</b> “Ralphy, o coelho que comia livros”	<i>Mindfulness</i>  <b>Experiências</b>	<b>Desafios</b> Jogos matemáticos	<b>Momento literário</b> “O Coelho Branco”	<b>Desporto</b> Jogos no Pavilhão
<b>Intervalo</b>					
<b>11:15</b> <b>12:15</b>	<b>Música</b>	<b>Floresta</b> “Em busca do ovo perdido”	<i>Caminhada Mindfulness</i>	<b>Jogos Tradicionais</b>	<b>Atelier de Culinária</b>
<b>Almoço</b>	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
<b>14:15</b> <b>15:15</b>	<b>Artes</b> Mobile*	<b>Pintura</b> Mandalas de Páscoa (construção de um painel)	<b>Artes</b> Coelhinhos de lã	<b>Teatro</b> “O Coelho Branco”	<b>Cinema</b>
<b>Lanche</b>					
<b>15:30</b> <b>16:30</b>	<b>Jogos</b> “O ovo saltitão” “Corrida de ovos”	<b>Desporto</b> Jogos no Pavilhão	<b>Jogos ao ar livre</b>	<b>Floresta</b> Brincadeira livre	<b>Cinema</b>
<b>Intervalo</b>					

**Notas:**  
 - As atividades estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.  
 - Os alunos devem trazer diariamente o seu estojo com material escolar (lápiz de carvão, afia, borracha, lápis e canetas de cor, lápis de cera, marcadores, tesoura, cola e pincel).



13 de abril de 2023					
	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
9:30 10:45	<b>Desporto</b> Jogos no Pavilhão	<b>Momento literário</b> “Ralphy, o coelho que comia livros”	<i>Mindfulness</i>  <b>Experiências</b>	<b>Desafios</b> Jogos matemáticos	<b>Momento literário</b> “O Coelho Branco”
<b>Intervalo</b>					
11:15 12:15	<b>Atelier de Culinária</b>	<b>Música</b>	<b>Floresta</b> “Em busca do ovo perdido”	<i>Caminhada Mindfulness</i>	<b>Jogos Tradicionais</b>
<b>Almoço</b>	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
14:15 15:15	<b>Cinema</b>	<b>Artes</b> Mobile*	<b>Pintura</b> Mandalas de Páscoa (construção de um painel)	<b>Artes</b> Coelhinhos de lã	<b>Teatro</b> “O Coelho Branco”
<b>Lanche</b>					
15:30 16:30	<b>Cinema</b>	<b>Jogos</b> “O ovo saltitão” “Corrida de ovos”	<b>Desporto</b> Jogos no Pavilhão	<b>Jogos ao ar livre</b>	<b>Floresta</b> Brincadeira livre
<b>Intervalo</b>					

- Notas:**
- As atividades estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.
  - Os alunos devem trazer diariamente o seu estojo com material escolar (lápiz de carvão, afia, borracha, lápis e canetas de cor, lápis de cera, marcadores, tesoura, cola e pincel).





14 de abril de 2023					
	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
9:30 10:45	<b>Momento literário</b> "O Coelho Branco"	<b>Desporto</b> Jogos no Pavilhão	<b>Momento literário</b> "Ralphy, o coelho que comia livros"	<i>Mindfulness</i> <b>Experiências</b>	<b>Desafios</b> Jogos matemáticos
<b>Intervalo</b>					
11:15 12:15	<b>Jogos Tradicionais</b>	<b>Atelier de Culinária</b>	<b>Música</b>	<b>Floresta</b> "Em busca do ovo perdido"	<i>Caminhada Mindfulness</i>
<b>Almoço</b>	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
14:15 15:15	<b>Teatro</b> "O Coelho Branco"	<b>Cinema</b>	<b>Artes</b> Mobile*	<b>Pintura</b> Mandalas de Páscoa (construção de um painel)	<b>Artes</b> Coelhinhos de lã
<b>Lanche</b>					
15:30 16:30	<b>Floresta</b> Brincadeira livre	<b>Cinema</b>	<b>Jogos</b> "O ovo saltitão" "Corrida de ovos"	<b>Desporto</b> Jogos no Pavilhão	<b>Jogos ao ar livre</b>
<b>Intervalo</b>					

- Notas:**
- As atividades estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.
  - Os alunos devem trazer diariamente o seu estojo com material escolar (lápiz de carvão, afia, borracha, lápis e canetas de cor, lápis de cera, marcadores, tesoura, cola e pincel).