



Handwritten signature in red ink.

19 de dezembro de 2022					
	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
9:30 10:45	Mindfulness Caminhada	Mindfulness Momento literário Traz o teu livro preferido	Mindfulness Pinturas de Mandalas de Natal	Mindfulness Caminhada	Mindfulness Pinturas de Mandalas de Natal
Intervalo					
11:15 12:15	Arte Decorações de Natal	Do you it yourself? Constrói um Postal de Natal	Arte Decora o teu saco para os biscoitos	Origamis Natalícios	Desporto Jogos no Pavilhão
Almoço	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
14:15 15:15	Cinema Parte I	Escrita Criativa Escreve o teu Postal de Natal	Culinária Biscoitos de Natal	Cinema Parte I	Quebra-cabeças
Lanche					
15:30 16:30	Cinema Parte II	Jogos de Tabuleiro Traz o teu jogo preferido	Jogos livres	Cinema Parte II	Jogos livres
Intervalo					



20 de dezembro de 2022

	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
9:30 10:45	Mindfulness Pinturas de Mandalas de Natal	Mindfulness Caminhada	Mindfulness Momento literário Traz o teu livro preferido	Mindfulness Pinturas de Mandalas de Natal	Mindfulness Caminhada
Intervalo					
11:15 12:15	Desporto Jogos no Pavilhão	Arte Decorações de Natal	Do you it yourself? Constrói um Postal de Natal	Arte Decora o teu saco para os biscoitos	Origamis Natalícios
Almoço	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
14:15 15:15	Quebra-cabeças	Cinema Parte I	Escrita Criativa Escreve o teu Postal de Natal	Culinária Biscoitos de Natal	Cinema Parte I
Lanche					
15:30 16:30	Jogos livres	Cinema Parte II	Jogos de Tabuleiro Traz o teu jogo preferido	Jogos livres	Cinema Parte II
Intervalo					



21 de dezembro de 2022

	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
9:30 10:45	Mindfulness Caminhada	Mindfulness Pinturas de Mandalas de Natal	Mindfulness Caminhada	Mindfulness Momento literário Traz o teu livro preferido	Mindfulness Pinturas de Mandalas de Natal
Intervalo					
11:15 12:15	Origamis Natalícios	Desporto Jogos no Pavilhão	Arte Decorações de Natal	Do you it yourself? Constrói um Postal de Natal	Arte Decora o teu saco para os biscoitos
Almoço	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
14:15 15:15	Cinema Parte I	Quebra-cabeças	Cinema Parte I	Escrita Criativa Escreve o teu Postal de Natal	Culinária Biscoitos de Natal
Lanche					
15:30 16:30	Cinema Parte II	Jogos livres	Cinema Parte II	Jogos de Tabuleiro Traz o teu jogo preferido	Jogos livres
Intervalo					



22 de dezembro de 2022

	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
9:30 10:45	Mindfulness Pinturas de Mandalas de Natal	Mindfulness Caminhada	Mindfulness Pinturas de Mandalas de Natal	Mindfulness Caminhada	Mindfulness Momento literário Traz o teu livro preferido
Intervalo					
11:15 12:15	Arte Decora o teu saco para os biscoitos	Origamis Natalícios	Desporto Jogos no Pavilhão	Arte Decorações de Natal	Do you it yourself? Constrói um Postal de Natal
Almoço	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
14:15 15:15	Culinária Biscoitos de Natal	Cinema Parte I	Quebra-cabeças	Cinema Parte I	Escrita Criativa Escreve o teu Postal de Natal
Lanche					
15:30 16:30	Jogos livres	Cinema Parte II	Jogos livres	Cinema Parte II	Jogos de Tabuleiro Traz o teu jogo preferido
Intervalo					



23 de dezembro de 2022					
	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
9:30 10:45	Mindfulness Momento literário Traz o teu livro preferido	Mindfulness Pinturas de Mandalas de Natal	Mindfulness Caminhada	Mindfulness Pinturas de Mandalas de Natal	Mindfulness Caminhada
Intervalo					
11:15 12:15	Do you it yourself? Constrói um Postal de Natal	Arte Decora o teu saco para os biscoitos	Origamis Natalícios	Desporto Jogos no Pavilhão	Arte Decorações de Natal
Almoço	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
14:15 15:15	Escrita Criativa Escreve o teu Postal de Natal	Culinária Biscoitos de Natal	Cinema Parte I	Quebra-cabeças	Cinema Parte I
Lanche					
15:30 16:30	Jogos de Tabuleiro Traz o teu jogo preferido	Jogos livres	Cinema Parte II	Jogos livres	Cinema Parte II
Intervalo					



26 de dezembro de 2022



	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
9:30 10:45	Mindfulness Caminhada	Mindfulness Momento literário Leitura e exploração da história "Obrigado A Todos!"	Mindfulness Pintura de Mandalas de Natal	Mindfulness Caminhada	Mindfulness Momento literário Leitura e exploração da história "Floco de Neve"
Intervalo					
11:15 12:15	Floresta Jogos livres	Artes Construção de um Coração de Agradecer	Culinária Bolachinhas para o lanche	Do you it yourself? Faz um adereço para tua dança	Ciência Viva Experiência "Fazer Neve artificial"
Almoço	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
14:15 15:15	Música Cria a tua música	Desporto (Pavilhão)	Cinema Parte I	Dança Ensaia a tua Dança	Matemática Desafios matemáticos Flocos de neve
Lanche					
15:30 16:30	Concurso de Música Apresenta a tua música	Jogos Jogos Tradicionais	Cinema parte II	Concurso de Dança Apresenta a tua Dança	Jogos O Boneco de Neve Manda
Intervalo					



27 de dezembro de 2022

	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
9:30 10:45	Mindfulness Momento literário Leitura e exploração da história "Floco de Neve"	Mindfulness Caminhada	Mindfulness Momento literário Leitura e exploração da história "Obrigado A Todos!"	Mindfulness Pintura de Mandalas de Natal	Mindfulness Caminhada
Intervalo					
11:15 12:15	Ciência Viva Experiência "Fazer Neve artificial"	Floresta Jogos livres	Artes Construção de um Coração de Agradecer	Culinária Bolachinhas para o lanche	Do you it yourself? Faz um adereço para tua dança
Almoço	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
14:15 15:15	Matemática Desafios matemáticos Flocos de neve	Música Cria a tua música	Desporto (Pavilhão)	Cinema Parte I	Dança Ensaia a tua Dança
Lanche					
15:30 16:30	Jogos O Boneco de Neve Manda	Concurso de Música Apresenta a tua música	Jogos Jogos Tradicionais	Cinema parte II	Concurso de Dança Apresenta a tua Dança
Intervalo					



28 de dezembro de 2022

	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
9:30 10:45	Mindfulness Caminhada	Mindfulness Momento literário Leitura e exploração da história "Floco de Neve"	Mindfulness Caminhada	Mindfulness Momento literário Leitura e exploração da história "Obrigado A Todos!"	Mindfulness Pintura de Mandalas de Natal
Intervalo					
11:15 12:15	Do you it yourself? Faz um adereço para tua dança	Ciência Viva Experiência "Fazer Neve artificial"	Floresta Jogos livres	Artes Construção de um Coração de Agradecer	Culinária Bolachinhas para o lanche
Almoço	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
14:15 15:15	Dança Ensaia a tua Dança	Matemática Desafios matemáticos Flocos de neve	Música Cria a tua música	Desporto (Pavilhão)	Cinema Parte I
Lanche					
15:30 16:30	Concurso de Dança Apresenta a tua Dança	Jogos O Boneco de Neve Manda	Concurso de Música Apresenta a tua música	Jogos Jogos Tradicionais	Cinema parte II
Intervalo					



29 de dezembro de 2022

	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
9:30 10:45	Mindfulness Pintura de Mandalas de Natal	Mindfulness Caminhada	Mindfulness Momento literário Leitura e exploração da história "Floco de Neve"	Mindfulness Caminhada	Mindfulness Momento literário Leitura e exploração da história "Obrigado A Todos!"
Intervalo					
11:15 12:15	Culinária Bolachinhas para o lanche	Do you it yourself? Faz um adereço para tua dança	Ciência Viva Experiência "Fazer Neve artificial"	Floresta Jogos livres	Artes Construção de um Coração de Agradecer
Almoço	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
14:15 15:15	Cinema Parte I	Dança Ensaia a tua Dança	Matemática Desafios matemáticos Flocos de neve	Música Cria a tua música	Desporto (Pavilhão)
Lanche					
15:30 16:30	Cinema parte II	Concurso de Dança Apresenta a tua Dança	Jogos O Boneco de Neve Manda	Concurso de Música Apresenta a tua música	Jogos Jogos Tradicionais
Intervalo					



30 de dezembro de 2022				
	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
9:30 10:45	Mindfulness Escrita Criativa Os desejos para 2023 para construção de um mural	Mindfulness Escrita Criativa Os desejos para 2023 para construção de um mural	Mindfulness Escrita Criativa Os desejos para 2023 para construção de um mural	Mindfulness Escrita Criativa Os desejos para 2023 para construção de um mural
Intervalo				
11:15 12:15	Arte Construção de decorações/ chapéu para a festa de Final de Ano	Arte Construção de decorações/ chapéu para a festa de Final de Ano	Arte Construção de decorações/ chapéu para a festa de Final de Ano	Arte Construção de decorações/ chapéu para a festa de Final de Ano
Almoço	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Espaço
14:15 15:15	Preparação da Festa Decoração do Espaço e construção do mural dos desejos de 2023	Preparação da Festa Decoração do Espaço e construção do mural dos desejos de 2023	Preparação da Festa Decoração do Espaço e construção do mural dos desejos de 2023	Preparação da Festa Decoração do Espaço e construção do mural dos desejos de 2023
Lanche				
15:30 16:30	Festa Adeus 2022	Festa Adeus 2022	Festa Adeus 2022	Festa Adeus 2022
Intervalo				



2 de janeiro de 2023					
	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
9:30 10:45	Mindfulness Momento literário Leitura e exploração da história "Obrigado A Todos!"	Mindfulness Pintura de Mandalas de Natal	Mindfulness Caminhada	Mindfulness Momento literário Leitura e exploração da história "Floco de Neve"	Mindfulness Caminhada
Intervalo					
11:15 12:15	Artes Construção de um Coração de Agradecer	Culinária Bolachinhas para o lanche	Do you it yourself? Faz um adereço para tua dança	Ciência Viva Experiência "Fazer Neve artificial"	Floresta Jogos livres
Almoço	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
14:15 15:15	Desporto (Pavilhão)	Cinema Parte I	Dança Ensaia a tua Dança	Matemática Desafios matemáticos Flocos de neve	Música Cria a tua música
Lanche					
15:30 16:30	Jogos Jogos Tradicionais	Cinema parte II	Concurso de Dança Apresenta a tua Dança	Jogos O Boneco de Neve Manda	Concurso de Música Apresenta a tua música
Intervalo					

Notas:

- As atividades estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.
- Os alunos devem trazer diariamente o seu estojo com material escolar (lápiz de carvão, afia borracha, lápis e canetas de cor, lápis de cera, tesoura, cola e pincel).