


**Notas:**

- As atividades programadas estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.
- Os alunos devem levar, diariamente para as atividades, o seu estojo com material escolar (lápis de carvão, afia, borracha, lápis e canetas de cor, lápis de cera, marcadores, tesoura, cola e pincel).
- Nos dias de “Jogos de Pavilhão”, os alunos devem levar o seu *Kit* de Educação Física.
- Na atividade “Sobre rodas” os alunos podem levar para o colégio: bicicleta, trotineta, patins ou skate com o respetivo equipamento de proteção individual.



1 de setembro de 2021						
	<b>Grupo 1</b> Espaço A Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 2</b> Espaço B Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 3</b> Espaço C Relvado do 1º Ciclo	<b>Grupo 4</b> Espaço D Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 5</b> Espaço E Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 6</b> Espaço F Relvado do 2º Ciclo
<b>9:30</b> <b>10:45</b>	<b>Dinâmica de grupo</b> Apresentação dos novos alunos  <b>Caminhada</b> <i>Pelos espaços do colégio</i>	<b>Momento literário</b> “Saudades do teu abraço” de Eoin McLaughlin e Polly Dunbar  <b>Artes</b> Bubble Art	<b>Desporto</b> Corrida de obstáculos	<b>Momento literário</b> “Poemas de mentira e de verdade” de Luísa Ducla Soares  Ilustração de poemas	<b>Momento Mindfulness</b> Jogo da malha na floresta	<b>Momento literário</b> “Saudades do teu abraço” de Eoin McLaughlin e Polly Dunbar  <b>Artes</b> Construção de marcadores
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>11:15</b> <b>12:15</b>	<b>Artes</b> Auto-retrato	<b>Desporto</b> Aula de ginástica	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Dança</b> Inventa coreografias	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão	<b>Jogos de cooperação</b> Caça ao tesouro
<b>Almoço</b>						
<b>14:15</b> <b>15:15</b>	<b>Música</b> “Clap clap song”	<b>Momento Mindfulness</b>  <b>Jogos de cooperação</b> Acerta na Pinhata	<b>Artes</b> Desenhos livres	<b>Jogo dramático</b> Mímica	<b>Perceção visual</b> Enigma das cores	<b>Ciências</b> Experiências
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>15:30</b> <b>16:30</b>	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Expressão Dramática</b> “Talentu’s”	<b>Jogo de tabuleiro</b> Bingo	<b>Desporto</b> Corrida de obstáculos	<b>Jogo de coordenação</b> “Pés e mãos”	<b>Desporto</b> Torneio do Mata
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F



## 2 de setembro de 2021

	<b>Grupo 1</b> Espaço A Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 2</b> Espaço B Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 3</b> Espaço C Relvado do 1º Ciclo	<b>Grupo 4</b> Espaço D Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 5</b> Espaço E Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 6</b> Espaço F Relvado do 2º Ciclo
<b>9:30</b> <b>10:45</b>	<b>Desporto</b> Corrida de obstáculos	<b>Jogo de cooperação</b> Caça ao tesouro	<b>Momento literário</b> “Saudades do teu abraço” de Eoin McLaughlin e Polly Dunbar  <b>Artes</b> Bubble Art	<b>Momento literário</b> “Saudades do teu abraço” de Eoin McLaughlin e Polly Dunbar  <b>Artes</b> Construção de marcadores	<b>Momento literário</b> “Poemas de mentira e de verdade” de Luísa Ducla Soares  Ilustração de poemas	<b>Momento Mindfulness</b> Jogo da malha na floresta
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>11:15</b> <b>12:15</b>	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Artes</b> Auto-retrato	<b>Desporto</b> Aula de ginástica	<b>Jogos de cooperação</b> Apanha a bola	<b>Dança</b> Inventa coreografias	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão
<b>Almoço</b>						
<b>14:15</b> <b>15:15</b>	<b>Sessão de cinema</b>	<b>Circuito saudável</b>  <b>Música</b> “Clap clap song”	<b>Momento Mindfulness</b>  <b>Jogos de cooperação</b> Acerta na Pinhata	<b>Ciências</b> Experiências	<b>Jogo dramático</b> Mímica	<b>Perceção visual</b> Enigma das cores
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>15:30</b> <b>16:30</b>	<b>Artes</b> Desenhos livres	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Expressão Dramática</b> “Talentu’s”	<b>Desporto</b> Torneio do Mata	<b>Desporto</b> Corrida de obstáculos	<b>Jogo de coordenação</b> “Pés e mãos”
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F



### 3 de setembro de 2021

	<b>Grupo 1</b> Espaço A Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 2</b> Espaço B Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 3</b> Espaço C Relvado do 1º Ciclo	<b>Grupo 4</b> Espaço D Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 5</b> Espaço E Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 6</b> Espaço F Relvado do 2º Ciclo
<b>9:30</b> <b>10:45</b>	<b>Momento literário</b> “Saudades do teu abraço” de Eoin McLaughlin e Polly Dunbar  <b>Artes</b> Bubble Art	<b>Desporto</b> Corrida de obstáculos	<b>Jogo de cooperação</b> Caça ao tesouro	<b>Momento Mindfulness</b> Jogo da malha na floresta	<b>Momento literário</b> “Saudades do teu abraço” de Eoin McLaughlin e Polly Dunbar  <b>Artes</b> Construção de marcadores	<b>Momento literário</b> “Poemas de mentira e de verdade” de Luísa Ducla Soares  Ilustração de poemas
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>11:15</b> <b>12:15</b>	<b>Desporto</b> Aula de ginástica	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Artes</b> Auto-retrato	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão	<b>Jogos de cooperação</b> Caça ao tesouro	<b>Dança</b> Inventa coreografias
<b>Almoço</b>						
<b>14:15</b> <b>15:15</b>	<b>Momento Mindfulness</b>  <b>Jogos de cooperação</b> Acerta na Pinhata	<b>Sessão de cinema</b>	<b>Circuito saudável</b>  <b>Música</b> “Clap clap song”	<b>Perceção visual</b> Enigma das cores	<b>Ciências</b> Experiências	<b>Jogo dramático</b> Mímica
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>15:30</b> <b>16:30</b>	<b>Expressão Dramática</b> “Talentu’s”	<b>Artes</b> Desenhos livres	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Jogo de coordenação</b> “Pés e mãos”	<b>Desporto</b> Torneio do Mata	<b>Desporto</b> Corrida de obstáculos
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F



## 6 de setembro de 2021

	<b>Grupo 1</b> Espaço A Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 2</b> Espaço B Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 3</b> Espaço C Relvado do 1º Ciclo	<b>Grupo 4</b> Espaço D Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 5</b> Espaço E Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 6</b> Espaço F Relvado do 2º Ciclo
<b>9:30</b> <b>10:45</b>	<b>Ciências</b> Experiências	<b>Desporto</b> Sobre rodas	<b>História</b> “Todos no sofá” de Luísa Ducla Soares  Dramatização da história	<b>Momento Mindfulness</b>  <b>Artes</b> Leques divertidos	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão	<b>Artes</b> Inspirados em Andy Warhol
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>11:15</b> <b>12:15</b>	<b>Música</b> Entoar canções	<b>Artes</b> Land Art	<b>Artes</b> Oficina de origamis	<b>Desporto</b> Jogos tradicionais	<b>Perceção visual</b> Diferenças & Ponto a ponto	<b>Desporto</b> Jogos de água
<b>Almoço</b>						
<b>14:15</b> <b>15:15</b>	<b>Artes</b> Marcadores de livros	<b>Jogo de mímica</b> “O que vês?”	<b>Sessão de cinema</b>	<b>Jogo de cooperação</b> Peddy Papper	<b>Jogo de tabuleiro</b> Bingo	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>15:30</b> <b>16:30</b>	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Desporto</b> Sobre rodas	[Sessão de cinema]  <b>Brincadeiras livres</b>	<b>Desporto</b> Hulla Hoop Lasso	<b>Ciências</b> Experiências	<b>Dança</b> Vamos de roda
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F



## 7 de setembro de 2021

	Grupo 1 Espaço A Coberto do 1º Ciclo	Grupo 2 Espaço B Coberto do 1º Ciclo	Grupo 3 Espaço C Relvado do 1º Ciclo	Grupo 4 Espaço D Coberto do 2º Ciclo	Grupo 5 Espaço E Coberto do 2º Ciclo	Grupo 6 Espaço F Relvado do 2º Ciclo
<b>9:30</b> <b>10:45</b>	<b>Artes</b> Inspirados em Andy Warhol	<b>Ciências</b> Experiências	<b>Desporto</b> Sobre rodas	<b>Momento Literário</b> “Fábulas Esopo”  Dramatização das histórias	<b>Momento Mindfulness</b>  <b>Artes</b> Leques divertidos	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>11:15</b> <b>12:15</b>	<b>Desporto</b> Jogos de água	<b>Música</b> Entoar canções	<b>Artes</b> Land Art	<b>Artes</b> Oficina de origamis	<b>Desporto</b> Jogos tradicionais	<b>Percepção visual</b> Diferenças & Ponto a ponto
<b>Almoço</b>						
<b>14:15</b> <b>15:15</b>	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Artes</b> Marcadores de livros	<b>Jogo de mímica</b> “O que vês?”	<b>Sessão de cinema</b>	<b>Jogo de cooperação</b> Peddy Papper	<b>Jogo de tabuleiro</b> Bingo
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>15:30</b> <b>16:30</b>	<b>Dança</b> Vamos de roda	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Desporto</b> Sobre rodas	[Sessão de cinema]  <b>Brincadeiras livres</b>	<b>Desporto</b> Hulla Hoop Lasso	<b>Ciências</b> Experiências
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F



## 8 de setembro de 2021

	<b>Grupo 1</b> Espaço A Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 2</b> Espaço B Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 3</b> Espaço C Relvado do 1º Ciclo	<b>Grupo 4</b> Espaço D Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 5</b> Espaço E Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 6</b> Espaço F Relvado do 2º Ciclo
<b>9:30</b> <b>10:45</b>	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão	<b>Artes</b> Inspirados em Andy Warhol	<b>Ciências</b> Experiências	<b>Desporto</b> Sobre rodas	<b>Momento Literário</b> “Fábulas Esopo”  Dramatização das histórias	<b>Momento Mindfulness</b>  <b>Artes</b> Leques divertidos
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>11:15</b> <b>12:15</b>	<b>Percepção visual</b> Diferenças & Ponto a ponto	<b>Desporto</b> Jogos de água	<b>Música</b> Entoar canções	<b>Artes</b> Land Art	<b>Artes</b> Oficina de origamis	<b>Desporto</b> Jogos tradicionais
<b>Almoço</b>						
<b>14:15</b> <b>15:15</b>	<b>Ciências</b> Experiências	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Artes</b> Marcadores de livros	<b>Jogo de mímica</b> “O que vê?”	<b>Sessão de cinema</b>	<b>Jogo de cooperação</b> Peddy Papper
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>15:30</b> <b>16:30</b>	<b>Jogo de tabuleiro</b> Bingo	<b>Ciências</b> Experiências	<b>Caminhada Saudável</b>	<b>Desporto</b> Sobre rodas	[Sessão de cinema]  <b>Brincadeiras livres</b>	<b>Desporto</b> Hulla Hoop Lasso
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F



## 9 de setembro de 2021

	Grupo 1 Espaço A Coberto do 1º Ciclo	Grupo 2 Espaço B Coberto do 1º Ciclo	Grupo 3 Espaço C Relvado do 1º Ciclo	Grupo 4 Espaço D Coberto do 2º Ciclo	Grupo 5 Espaço E Coberto do 2º Ciclo	Grupo 6 Espaço F Relvado do 2º Ciclo
<b>9:30</b> <b>10:45</b>	<b>Momento Mindfulness</b>  <b>Artes</b> Leques divertidos	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão	<b>Artes</b> Inspirados em Andy Warhol	<b>Ciências</b> Experiências	<b>Desporto</b> Sobre rodas	<b>Momento Literário</b> “Fábulas Esopo”  Dramatização das histórias
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>11:15</b> <b>12:15</b>	<b>Desporto</b> Jogos tradicionais	<b>Perceção visual</b> Diferenças & Ponto a ponto	<b>Desporto</b> Jogos de água	<b>Música</b> Entoar canções	<b>Artes</b> Land Art	<b>Artes</b> Oficina de origamis
<b>Almoço</b>						
<b>14:15</b> <b>15:15</b>	<b>Jogo de cooperação</b> “O Maestro”	<b>Jogo de tabuleiro</b> Bingo	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Artes</b> Marcadores de livros	<b>Jogo de mímica</b> “O que vê?”	<b>Sessão de cinema</b>
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>15:30</b> <b>16:30</b>	<b>Desporto</b> Hulla Hoop Lasso	<b>Dança</b> Vamos de roda	<b>Dança</b> Vamos de roda	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Desporto</b> Sobre rodas	[Sessão de cinema]  <b>Brincadeiras livres</b>
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F



## 10 de setembro de 2021

	<b>Grupo 1</b> Espaço A Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 2</b> Espaço B Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 3</b> Espaço C Relvado do 1º Ciclo	<b>Grupo 4</b> Espaço D Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 5</b> Espaço E Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 6</b> Espaço F Relvado do 2º Ciclo
<b>9:30</b> <b>10:45</b>	<b>História</b> "Todos no sofá" de Luísa Ducla Soares  Dramatização da história	<b>Momento Mindfulness</b>  <b>Desporto</b> Jogos tradicionais	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão	<b>Artes</b> Inspirados em Andy Warhol	<b>Ciências</b> Experiências	<b>Momento Mindfulness</b>  <b>Desporto</b> Sobre rodas
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>11:15</b> <b>12:15</b>	<b>Artes</b> Oficina de origamis	<b>História</b> "Todos no sofá" de Luísa Ducla Soares  Dramatização da história	<b>Percepção visual</b> Diferenças & Ponto a ponto	<b>Desporto</b> Jogos de água	<b>Música</b> Entoar canções	<b>Artes</b> Land Art
<b>Almoço</b>						
<b>14:15</b> <b>15:15</b>	<b>Sessão de cinema</b>	<b>Artes</b> Oficina de origamis	<b>Jogo de tabuleiro</b> Bingo	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Artes</b> Marcadores de livros	<b>Jogo de mímica</b> "O que vês?"
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>15:30</b> <b>16:30</b>	[Sessão de cinema]  <b>Brincadeiras livres</b>	<b>Desporto</b> Hulla Hoop Lasso	<b>Ciências</b> Experiências	<b>Dança</b> Vamos de roda	<b>Momento Mindfulness</b> Jogo "O Maestro"	<b>Desporto</b> Sobre rodas
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F



## 13 de setembro de 2021

	<b>Grupo 1</b> Espaço A Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 2</b> Espaço B Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 3</b> Espaço C Relvado do 1º Ciclo	<b>Grupo 4</b> Espaço D Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 5</b> Espaço E Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 6</b> Espaço F Relvado do 2º Ciclo
<b>9:30</b> <b>10:45</b>	<b>Sessão de cinema</b>	<b>Jogo de coordenação</b> “Pés e mãos”	<b>Música</b> Construir um instrumento	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<i>Caminhada Mindfulness</i>  <b>Jogo de tabuleiro</b> Bingo	<b>Artes</b> Carimbos de cartão
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>11:15</b> <b>12:15</b>	[Sessão de cinema]  <b>Brincadeiras livres</b>	<b>Dança</b> Inventar coreografias	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão
<b>Almoço</b>						
<b>14:15</b> <b>15:15</b>	<b>Artes</b> Balão foguetão	<b>Momento literário</b> “A casa da Mosca Fosca”  <b>Artes</b> “Vamos ilustrar?”	<b>Sessão de cinema</b>	<b>Jogo dramático</b> Mímica	<b>Ciências</b> Experiências	<b>Dança</b> Solta as bolas
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>15:30</b> <b>16:30</b>	<b>Dança</b> Aula de aeróbica	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão	[Sessão de cinema]  <b>Brincadeiras livres</b>	<b>Artes</b> Pinturas com aguarelas	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão	<b>Desporto</b> Torneio do Mata
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F





## 14 de setembro de 2021

	<b>Grupo 1</b> Espaço A Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 2</b> Espaço B Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 3</b> Espaço C Relvado do 1º Ciclo	<b>Grupo 4</b> Espaço D Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 5</b> Espaço E Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 6</b> Espaço F Relvado do 2º Ciclo
<b>9:30</b> <b>10:45</b>	<b>Portugal dos Pequenitos</b> Visita-oficina de cerâmica ou serigrafia	<b>Sessão de cinema</b>	<b>Momento literário</b> “A casa da Mosca Fosca”  <b>Artes</b> “Vamos ilustrar?”	<b>Música</b> Construir um instrumento	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Jogo de tabuleiro</b> Bingo
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>11:15</b> <b>12:15</b>	<b>Artes</b> Carimbos de cartão	[Sessão de cinema] <b>Brincadeiras livres</b>	<b>Dança</b> Inventar coreografias	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão	<b>Portugal dos Pequenitos</b> Visita-oficina de cerâmica ou serigrafia	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta
<b>Almoço</b>						
<b>14:15</b> <b>15:15</b>	<b>Dança</b> Soltar as bolas	<b>Artes</b> Balão foguetão	<b>Portugal dos Pequenitos</b> Visita-oficina de cerâmica ou serigrafia	<b>Sessão de cinema</b>	<b>Jogo dramático</b> Mímica	<b>Ciências</b> Experiências
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>15:30</b> <b>16:30</b>	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Dança</b> Aula de aeróbica	<b>Jogo de coordenação</b> “Pés e mãos”	[Sessão de cinema] <b>Brincadeiras livres</b>	<b>Artes</b> Pinturas com aguarelas	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F



## 15 de setembro de 2021

	<b>Grupo 1</b> Espaço A Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 2</b> Espaço B Coberto do 1º Ciclo	<b>Grupo 3</b> Espaço C Relvado do 1º Ciclo	<b>Grupo 4</b> Espaço D Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 5</b> Espaço E Coberto do 2º Ciclo	<b>Grupo 6</b> Espaço F Relvado do 2º Ciclo
<b>9:30</b> <b>10:45</b>	<i>Caminhada Saudável</i>  <b>Jogo de tabuleiro</b> Bingo	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão	<b>Sessão de cinema</b>	<b>Momento literário</b> “A casa da Mosca Fosca”  <b>Artes</b> “Vamos ilustrar?”	<b>Jogo dramático</b> “O que vês’	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>11:15</b> <b>12:15</b>	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Artes</b> Carimbos de cartão	[Sessão de cinema]  <b>Brincadeiras livres</b>	<b>Dança</b> Inventar coreografias	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão	<b>Artes</b> Pinturas com aquarelas
<b>Almoço</b>						
<b>14:15</b> <b>15:15</b>	<b>Ciências</b> Experiências	<b>Dança</b> Solta as bolas	<b>Artes</b> Balão foguetão	<b>Momento Mindfulness</b> Brincar na floresta	<b>Sessão de cinema</b>	<b>Jogo dramático</b> Mímica
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F
<b>15:30</b> <b>16:30</b>	<b>Desporto</b> Jogos de pavilhão	<b>Ciências</b> Experiências	<b>Dança</b> Aula de aeróbica	<b>Jogo de coordenação</b> “Pés e mãos”	[Sessão de cinema]  <b>Brincadeiras livres</b>	<b>Desporto</b> Ginástica
<b>Intervalo</b>	Espaço A	Espaço B	Espaço C	Espaço D	Espaço E	Espaço F