



Formação Modular Certificada

Inscrições abertas,
garanta a sua vaga!



0767 – Internet navegação

03, 04, 10 e
11/10/2019

25h
(Horário Laboral:
09h00-13h00 e 14h00-17h00)

3671 - Pressoterapia

15, 16, 17,
22, 23, 24 e
30/10/19

25h
(Horário Pós-Laboral:
19h00-22h30)

3564 – Primeiros Socorros

21, 24, 29 e
30/10/2019

25h
(Horário Laboral:
09h00-13h00 e 14h00-17h00)

9851 - Técnicas de animação para crianças e jovens

22 a
25/10/2019

25h
(Horário Laboral:
09h00-13h00 e 14h00-17h00)

0628 – Língua Inglesa – técnicas de escrita

A anunciar
(outubro)

25h
(Horário Laboral:
09h00-13h00 e 14h00-17h00)

0693 – Gestão de correio eletrónico e pesquisa de
informação na web

11, 12, 18 e
19/11/2019

25h
(Horário Laboral:
09h00-13h00 e 14h00-17h00)

7229 – Gestão do stress do profissional

14,15, 18 e
19/11/2019

25h
(Horário Laboral:
09h00-13h00 e 14h00-17h00)

9646 – Medidas de primeiros socorros com crianças e
jovens

19, 21, 26 e
27/11/2019

25h
(Horário Laboral:
09h00-13h00 e 14h00-17h00)

6571 – Técnicas de posicionamento, mobilização,
transferência e transporte

11, 12, 13,
14, 15, 16,
17, 18, 19 e
20/12/2019

50h
(Horário Laboral:
09h00-13h00 e 14h00-17h00)



DLD (desempregados > 12 meses), com
qualquer habilitação, ou
Desempregados < 12 meses, com habilitações
inferiores ao 12º ano.
Maiores de 18 anos.



Subsídio alimentação 4,77€/dia.
Possibilidade de reembolso do valor do transporte público coletivo.



Bencanta, Coimbra.



Mais Informações e
Inscrições:

239 800 400
formacao@fbb.pt | www.cfbb.pt