



CF  
BB

CENTRO DE  
FORMAÇÃO  
BISSAYA  
BARRETO

# Curso

## Técnicas de Animação para crianças: novas abordagens

### OBJETIVOS

- Capacitar o/a profissional para planificar, dinamizar e avaliar atividades de expressão com a primeira e segunda infância num ambiente inter/multicultural
- Prevenir a síndrome de *burnout* na/o profissional de educação

### A QUEM SE DIRIGE

Ativos empregados e desempregados com interesse na temática e em obter uma qualificação na área da formação

### PROGRAMA

1. A educação inter/multicultural na Creche e no Jardim de Infância
2. Planificação, dinamização e avaliação de atividades de expressão
3. *Mindfulness* para crianças
4. Inteligência emocional como estratégia de prevenção contra a síndrome de *burnout* em profissionais da educação

### FORMADOR/A

Dra. Raquel Costa

### A MAIS-VALIA DESTA FORMAÇÃO

No final desta formação os/as participantes deverão ser capazes de planificar, dinamizar e avaliar as atividades dirigidas a crianças, com idades compreendidas entre o 0 e os 5 anos, com competência e autonomia, num ambiente inter/multicultural

### INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Centro de Formação Bissaya Barreto  
Campus do Conhecimento e da Cidadania  
Bencanta – Coimbra  
Tel.: 239 800 400  
E-mail: [formacao@fbb.pt](mailto:formacao@fbb.pt)

[www.cfbb.pt](http://www.cfbb.pt)

**21 HORAS**

(Preços, datas e horários a anunciar)

Local: Bencanta -  
Coimbra