

**CF
BB**CENTRO DE
FORMAÇÃO
BISSAYA
BARRETO

Curso

Como Gerir o tempo para o bem-estar e a produtividade

OBJETIVOS

- Identificar a sua missão
- Estabelecer prioridades
- Organizar o seu tempo e trabalho
- Identificar os seus padrões de tempo
- Aplicar estratégias e técnicas de gestão do tempo
- Analisar a eficácia da gestão do tempo

A QUEM SE DIRIGE

Todos os profissionais interessados em desenvolver competências de gestão de equipas de elevado desempenho

PROGRAMA

1. Definição estratégica do tempo
2. Matriz de gestão do tempo
3. Ferramentas de gestão do tempo
4. Agenda para a produtividade

FORMADOR/A

Dr. Pedro Paiva

A MAIS-VALIA DESTA FORMAÇÃO

No final desta formação os/as participantes devem:

- Saber identificar a sua missão
- Conseguir estabelecer prioridades
- Saber organizar o seu tempo e trabalho
- Conseguir identificar os seus padrões de tempo
- Saber aplicar estratégias e técnicas de gestão do tempo
- Saber analisar a eficácia da gestão do tempo

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Centro de Formação Bissaya Barreto
Campus do Conhecimento e da Cidadania
Bencanta – Coimbra
Tel.: 239 800 400
E-mail: formacao@fbb.pt

www.cfbb.pt

7 HORAS

(Preços, datas e
horários a anunciar)

Local: Bencanta -
Coimbra