

# PÓS-GRADUAÇÃO CUIDADOS CONTINUADOS E PALIATIVOS

23ª EDIÇÃO

JANEIRO DE 2020 A SETEMBRO DE 2020  
CENTRO DE FORMAÇÃO BISSAYA BARRETO  
CAMPUS DO CONHECIMENTO E DA CIDADANIA — COIMBRA

#### COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

Prof.ª Doutora **Maria Emília Areias**  
Prof.ª Doutora **Vera Almeida**

#### COORDENAÇÃO PEDAGÓGICA

Prof.ª Doutora **Vera Almeida**

#### CORPO DOCENTE

Prof. Doutor **Ferraz Gonçalves**  
Prof. Doutor **José Carlos Caldas**  
Mestre **Manuel Melo**  
Prof.ª Doutora **Manuela Leite**  
Prof. Doutor **Pablo Marrero**  
Mestre **Paulo Pina**  
Prof.ª Doutora **Sandra Pereira**  
Prof.ª Doutora **Vera Almeida**  
Mestre **Bárbara Antunes**  
Mestre **Miguel Tavares**  
Mestre **Joana Lourenço**  
Prof.ª Doutora **Sandra Neves**  
Prof. Doutor **Ricardo Teixeira**

#### INFORMAÇÕES E CONTATOS:

CESPU Formação  
Rua Central de Gandra, 1317 | 4585 Gandra - Paredes  
224 157 174/06 | [info@formacao.cespu.pt](mailto:info@formacao.cespu.pt) | [www.cespu.pt](http://www.cespu.pt)

Centro de Formação Bissaya Barreto  
Campus do Conhecimento e da Cidadania - Quinta dos Plátanos  
Apartado 7049, Bencanta | 3046-901 COIMBRA  
239 800 400 | [formacao@fbb.pt](mailto:formacao@fbb.pt)

A Pós-Graduação em Cuidados Continuados e Paliativos foi desenhada com o intuito de fornecer uma formação sólida aos profissionais que trabalham ou venham a trabalhar com pacientes com doença crónica, incapacitante e ou terminal quer em Portugal quer em qualquer país europeu.

Esta formação avançada assume especial importância dadas as políticas de saúde nacionais que defenderam a criação de uma Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados em 2006, a inclusão de equipas de saúde mental em 2010 e a criação de uma Rede Nacional de Cuidados Paliativos em 2015.

Segue as recomendações da Associação Europeia de Cuidados Paliativos (EAPC), integrando especialistas de diversas áreas científicas, quer da Rede Nacional quer de instituições europeias. Este curso baseia-se na ideia de que os Cuidados Continuados e Paliativos devem ser interdisciplinares e por isso exige uma formação interdisciplinar, abrangendo todos os aspetos do cuidado destes pacientes, incluindo as perspetivas biológicas, psicossociais e éticas.

#### OBJETIVOS

1. Promover o controlo da dor e dos sintomas;
2. Conhecer as exigências da intervenção na reabilitação;
3. Conhecer as especificidades da intervenção em Cuidados Continuados e Paliativos ao longo do ciclo vital;
4. Promover uma compreensão das dimensões biopsicossociais do sofrimento e da doença;
5. Conhecer e aplicar as estratégias de comunicação para potenciar a relação terapêutica;
6. Enquadrar o sofrimento e a morte na construção do sentido da vida;
7. Saber aplicar metodologias práticas de auto-cuidado das equipas;
8. Compreender as exigências específicas da intervenção em Cuidados Continuados e Paliativos.

#### DESTINATÁRIOS

Licenciados em Medicina, Enfermagem, Psicologia, Serviço Social, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Terapia da Fala e outras áreas das Ciências da Saúde.

#### CANDIDATURA E SELEÇÃO

Candidaturas até ao dia 20 de dezembro de 2019.  
Seleção por ordem de inscrição.

#### VAGAS

25

#### CARGA HORÁRIA DE CONTACTO

160 horas

#### UNIDADES DE CRÉDITO (EUROPEAN CREDIT TRANSFER SYSTEM)

20 ECTS

#### DURAÇÃO E REGIME

O curso decorrerá de janeiro a setembro de 2020. As aulas decorrerão, quinzenalmente, às sextas-feiras, das 16h00 às 20h00 e aos sábados, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00.

#### CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO

O número de faltas não poderá exceder 20% da carga horária. A avaliação final será presencial.

#### ESTRUTURA CURRICULAR

- U. C. 1 - Princípios e Fundamentos dos Cuidados Continuados e Paliativos
  - U. C. 2 - Controlo da Dor e dos Sintomas
  - U. C. 3 - Cuidados Continuados e Paliativos em Pediatria
  - U. C. 4 - Cuidados Continuados e Paliativos em Geriatria
  - U. C. 5 - Reabilitação e Dependência
  - U. C. 6 - Cuidados Continuados e Paliativos em Saúde Mental
  - U. C. 7 - Psicologia nos Cuidados Continuados e Paliativos
  - U. C. 8 - Enfermagem nos Cuidados Continuados e Paliativos
  - U. C. 9 - Serviço Social nos Cuidados Continuados e Paliativos
  - U. C. 10 - Comunicação em Cuidados Continuados e Paliativos
  - U. C. 11 - Ética em Cuidados Continuados e Paliativos
  - U. C. 12 - Gestão e Organização de Serviços
  - U. C. 13 - Mindfulness nos Cuidados Continuados e Paliativos
- Estágio opcional (Locais: Lisboa, Porto, Ponta Delgada)

#### ACREDITAÇÕES

